

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

" 8" декабря 2020 г.

МЕНЮ
"8" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
Стоимость завтрака 55 рублей		35	18	67	587

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

И.И. Тареева З.Ф.

"8" декабря 2020 г.

МЕНЮ

"8" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		35	18	67	587

Бухгалтер

Э.Г. Ахатова

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Е.И. Макарова

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

З. Р. Тареева

"8" декабря 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"8" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
		35	18	67	587
ОБЕД:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер

Э.Г. Ахатова

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Е.И. Макарова

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"8" декабря 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"8" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
		35	18	67	587
ОБЕД:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

"7" декабря 2020г.

МЕНЮ
"7" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		22	21	70	560

Бухгалтер Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир Маку-Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

"7" декабря 2020г.

МЕНЮ
"7" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		22	21	70	560

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18" *З.Ф. Тареева*

"7" декабря 2020г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"7" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		19	18	70	560
ОБЕД:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный кисель	200			12	128
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		30	31	91	849
Стоимость питания в день 100 рублей		49	49	161	1409

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир